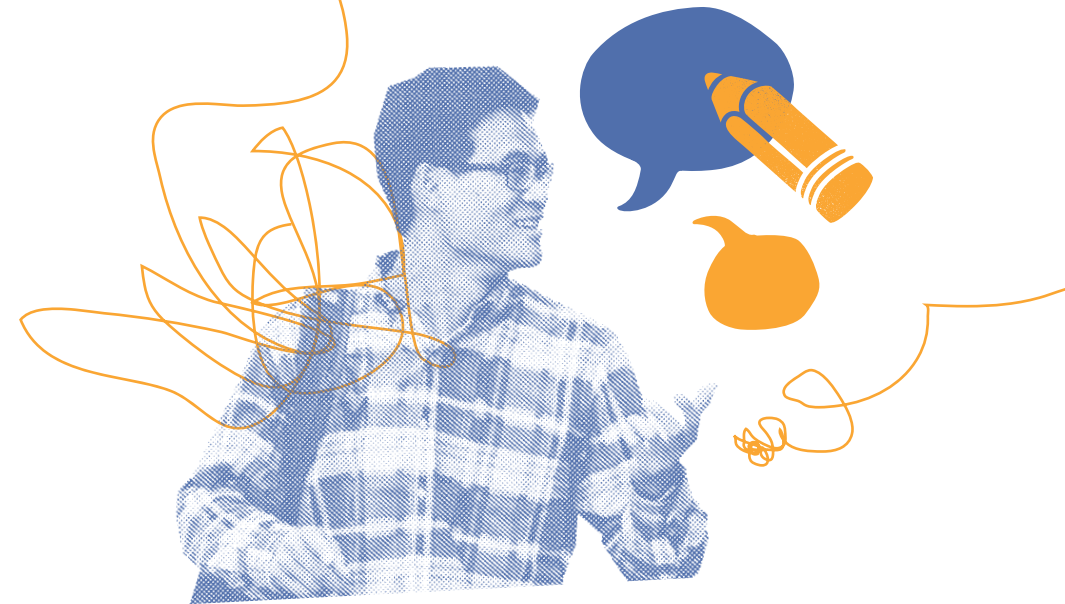


## ET POUR TERMINER UN PETIT SLOGAN

Le succès dans le témoignage personnel consiste simplement à annoncer Jésus-Christ dans la puissance du Saint-Esprit, puis à laisser les résultats à Dieu !



PLUS DE RESSOURCES SUR [www.agapefrance.org](http://www.agapefrance.org)  
NOUS CONTACTER : [info@agapefrance.org](mailto:info@agapefrance.org)



## ÉCRIRE son TÉMOIGNAGE PERSONNEL



**ANNE HOFFMANN**  
ÉQUIPIÈRE  
depuis 2013 avec  
Agapé Campus  
et Communication

VOUS  
PARTAGE  
SES  
BONNES  
IDÉES

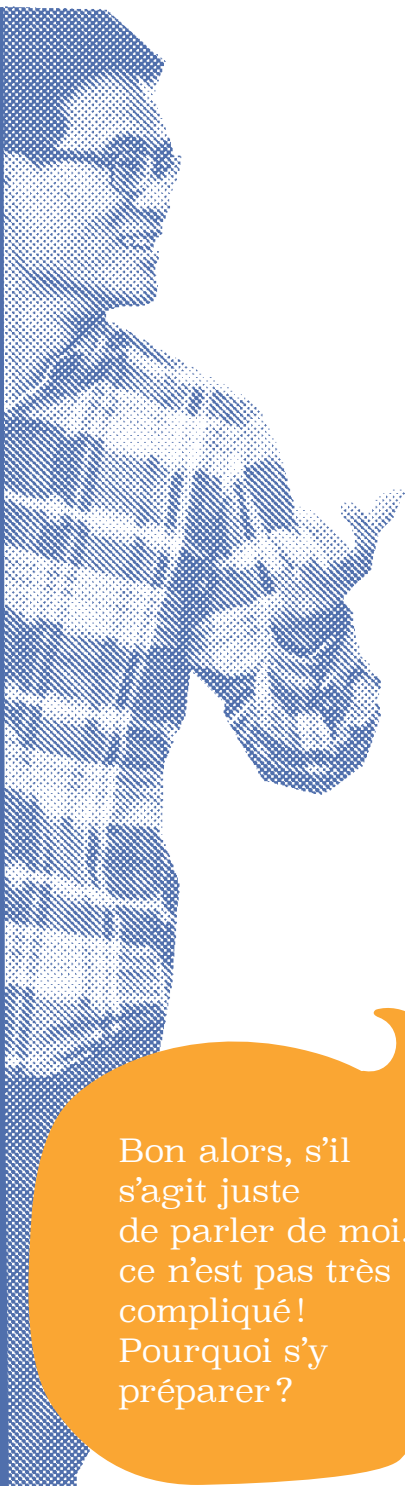


# ÉCRIRE SON TÉMOIGNAGE

Pourquoi ?

T'es-tu déjà retrouvé dans une situation où un ami te posait une question sur ta foi... et tu ne savais pas par où commencer ? La Bible nous encourage à «être toujours prêts à expliquer, avec douceur et respect, à quiconque vous le demande, la raison de l'espérance qui est en vous» (1 Pierre 3:15).

On te rassure: pas besoin de grandes connaissances théologiques pour cela! Mais simplement raconter comment Jésus, par Sa présence vivante, a transformé une vie ordinaire en vie extraordinaire! C'est ce qu'on appelle le témoignage personnel. Témoigner, c'est avant tout déclarer et rendre compte de quelque chose qu'on a vu, vécu et/ou entendu. C'est inviter une personne à être témoin des changements qui se sont produits dans notre vie grâce à l'aide de Dieu, et ainsi susciter la question "Si c'est possible pour lui, peut-être que c'est aussi possible pour moi?".



Bon alors, s'il s'agit juste de parler de moi... ce n'est pas très compliqué! Pourquoi s'y préparer?

Accepter Jésus dans sa vie n'élimine pas tous les problèmes mais permet de les vivre différemment, avec Sa paix et dans la confiance!

Attention à présenter quelque chose de réaliste!

... et des choses à éviter!

1

Sois vrai et honnête, ne cherche pas à impressionner la personne en face de toi. N'exagère pas non plus: les gens apprécieront **ta franchise et ton authenticité**.

2

Rappelle toi que chaque histoire est unique. Pas besoin de **te comparer aux autres ou d'imiter leur témoignage**. Témoigner, c'est raconter ce que Jésus a fait dans TA vie!

3

Tu peux mentionner un ou deux versets mais pas plus: c'est un témoignage, pas un sermon!

4

Évite d'employer du "vocabulaire chrétien" que tous ne comprendront pas. Des mots comme "sauvé", "perdu", "sanctifié" et "glorieux" peuvent avoir un sens pour les chrétiens, mais ne résonne pas forcément pour tout le monde, et/ou peuvent être mal interprétés.

5

Évite les réflexions négatives sur une église, une organisation, un mouvement religieux. Pas besoin de phrases comme «Avant de devenir chrétien, j'étais membre de l'Église baptiste de Rennes...». Garde à l'esprit que ton témoignage doit rendre compte de l'Évangile, en présentant ta démarche vers Jésus-Christ et ce qu'il est en train de faire dans ta vie.



## QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

1

Un “bon” témoignage doit pouvoir être dit en **3 ou 4 minutes**, et présenter en quelques mots l'essentiel du message de l'Évangile. L'idée est de ne pas perdre ton interlocuteur en parlant trop longtemps et en donnant trop de détails!

2

Il est bon de définir un fil conducteur pour ton témoignage, un thème qui se retrouvera dans les trois phases. Sélectionne alors les informations et les points marquants en lien avec ce fil directeur... et supprime tout ce qui ne s'y rapporte pas.

3

Fais le lien entre ton témoignage et la conversation que tu es en train d'avoir par une phrase qui retiendra l'attention de ton interlocuteur. «Ce que tu me dis là me fait penser à une expérience que j'ai eue il y a quelques années, avant de placer ma confiance en Dieu. Est-ce que je peux te la raconter?»

des choses à faire...

4

Ton témoignage doit être dit sur un ton personnel, **d'une manière naturelle** et avec le sourire: pas besoin d'être crispé, car en fait, vous poursuivez simplement votre conversation!

5

Ton auditoire doit pouvoir **s'identifier** à ta réflexion et à tes expériences passées et présentes. Trouve des points communs avec tes amis, et sois sensible à la personne à qui tu t'adresses.

6

**Sois clair et précis** sur la manière dont tu es devenu chrétien, et souligne par des exemples concrets ce qui a changé dans ta vie depuis que tu l'as confiée à Jésus. Essaie d'employer des termes descriptifs pour dépeindre ta vie (Par exemple: égoïste, sans raison de vivre, coupable, stressé, cherchant toujours à être le meilleur, ... Maintenant, j'ai trouvé la paix, je ne me sens plus coupable, je me sens accepté, etc).

Afin que notre interlocuteur puisse s'identifier à nous, tout comme le sportif ou le soldat s'entraîne, nous avons nous aussi besoin de nous préparer à témoigner de ce que Dieu a fait dans notre vie.

Non pas parce que nous ne serions pas capables de parler spontanément, mais afin d'être prêt, efficace, bref, en allant à l'essentiel, de façon compréhensible et sans exagérer – afin que la personne en face de nous puisse s'identifier.

Tu peux t'inspirer de passages dans la Bible où des chrétiens ont expliqué à d'autres personnes en quoi leur vie a changé depuis qu'ils ont rencontré Jésus (Actes 21:37 à 22:16 et Actes 26:1-23 sont de bons exemples de témoignages personnels).

## LA COLLECTE DES INFORMATIONS

par où commencer?

Ça t'aidera à organiser tes idées si tu réfléchis à ton témoignage de manière chronologique, en te centrant sur Christ et Son œuvre dans ta vie. **Tu peux découper ton histoire en trois parties:**

MA VIE AVANT

de connaître Jésus-Christ

MA RENCONTRE PERSONNELLE

avec Jésus-Christ

MA VIE APRÈS

cette rencontre

Les questions suivantes vont t'aider à réfléchir à ton histoire, et à la manière dont Dieu a transformé ta vie lorsque tu as accepté Jésus-Christ comme Sauveur et Seigneur. Rappelle toi, chaque histoire est unique, pas besoin de te comparer ni d'essayer d'imiter celle de quelqu'un d'autre!

1

## MA VIE AVANT d'avoir placé ma confiance en Jésus-Christ

Quelles étaient  
mes idées,  
mes expériences,  
mes engagements?

Comment  
se sont passées  
mon enfance,  
mon adolescence,  
ma vie depuis  
mon mariage?

Quelles personnes,  
livres, rencontres  
m'ont influencé?  
Comment, pourquoi?

Où en étais-je  
au niveau spirituel?  
Quelles images  
avais-je de Dieu?

Étais-je  
heureux?  
Insatisfait?  
Pourquoi?

2

## COMMENT

j'ai rencontré  
Jésus-Christ

Comment  
en suis-je venu  
à considérer  
la foi chrétienne  
et la personne  
de Jésus-Christ?

Quand  
et comment  
ai-je entendu  
et compris  
l'Évangile?

comment et quand  
ai-je compris  
le besoin de croire  
pour être sauvé?

Comment  
ai-je peu  
à peu changé  
d'opinion  
sur Jésus?

Qui était-il  
auparavant pour  
moi? Qu'ai-je  
alors compris à  
son sujet?

Par quels  
moyens suis-je  
parvenu à cette  
connaissance?

Comment  
ai-je décidé  
de remettre  
ma vie à  
Jésus-Christ?

3

## MA VIE DEPUIS que je connais Jésus-Christ

Qu'est-ce qui  
a changé dans  
ma vie (attitudes,  
actions ou  
problèmes)?

Immédiatement,  
au moment  
de ma décision,  
et depuis?

En quoi les idées,  
les perspectives  
que j'avais avant  
sur la vie  
ont-elles changé?

Comment  
les problèmes ou  
tensions auxquels  
je faisais face  
ont-ils évolué?

Que veut dire  
vivre avec  
Jésus-Christ dans  
mon quotidien?