



# Préparer son témoignage

Pour glorifier Dieu  
Et permettre à d'autres de le faire



## Le témoignage concerne Jésus

- Il ne suffit pas de raconter notre histoire :
- Il s'agit de :
  - Dire ce que Jésus a fait dans notre vie => notre expérience
  - Dire ce qu'il a changé => notre conversion
  - Expliciter (si possible) la grâce que nous avons reçue => notre lecture théologique (l'intelligence du témoignage)
  - Dire qui est Jésus pour nous aujourd'hui => notre credo

Ex : J'ai rencontré **Jésus** à travers les pauvres que j'ai servi à Calcutta. Sur place j'ai appris à prier avec les mourants et en rentrant j'ai continué à prier. Jésus voulait abaisser mon orgueil en me faisant passer par les plus petits. Je crois en **lui** aujourd'hui parce que il est le seul à m'avoir fait comprendre ce que voulait dire « aimer ». Si le plus pauvre est le plus digne à ses yeux. J'ai ma chance. **Dieu est amour**. C'est simple.





## Pourquoi m'a-t-il converti ainsi ? Pour faire une relecture théologique

- Jésus n'a pas touché Pierre, Jean, Zachée ... de la même manière. Pourquoi ? Parce qu'à travers chacun, il voulait manifester un chemin particulier.
  - Si j'ai été converti dans une adoration ... c'est que l'adoration sera toujours fondamentale dans mon parcours spirituel.
  - Si j'ai été converti dans une eucharistie ... idem.
- => cela n'est pas un hasard. Et Dieu veut me dire quelque chose dans la manière avec laquelle il a agi pour moi...**



## Quelques règles

- 1. Il y a un fil conducteur – un enchaînement logique et si possible chronologique.
- Le témoignage sera : Authentique – Bref– Centré sur le Christ
- 2. Ne jamais faire de retour en arrière en plein milieu
- 3. Il y a un centre à notre témoignage : **Jésus**
- 4. Ne pas interpréter moralement sa vie passée, ni sa vie actuelle. Ex : je me droguais, c'était mal ! On juge immédiatement le drogué qui est susceptible d'être là et d'écouter
- 5. Eviter les descriptions subjectives qu'on ne peut pas vérifier
- 6. Se diriger sûrement vers la fin de notre témoignage le plus vite possible (pas de descriptions inutiles)





## Ne pas oublier

- Un mot d'accroche : Ex : Il y a 3 ans, je ne connaissais pas le Christ et je n'étais pas baptisé ... (on attend donc quelque chose d'intéressant).
  - Une présentation succincte : Je m'appelle Véronique, j'ai 35 ans, je suis mariée et j'ai 2 enfants ; je suis infirmière.
- ⇒ Toutes les personnes qui s'appellent Véronique, ou qui ont 35 ans, ou qui sont mariées, ou qui ont 2 enfants, ou qui sont infirmières sont susceptibles de tendre l'oreille avec 2 fois plus d'attention.
- ⇒ Nous sommes dans le monde – nous ne venons pas de la planète mars.



## Une méthode efficace Pour ne pas dire n'importe quoi ...

- Nous allons répartir notre discours sur 3 colonnes à chaque « pas » ou « étape » en relatant les faits :
- 1. Objectifs ...puis 2. Subjectifs
- Et à ce stade on se dira – où est ce que j'en étais ? Quelle question je me posais ? = 3<sup>ème</sup> colonne

	Objectif	Subjectif	Témoignage
Etape 1			
Etape 2			
Etape 3			
Etape 4			





## Exemple caricatural de conversion

### 1<sup>ère</sup> partie

	Objectif	Subjectif	Témoignage
Etape 1	Je suis né dans une famille catho et j'allais à la messe	J'étais le seul jeune et je m'ennuyais	A quoi sert d'aller à la messe ?
Etape 2	Je suis parti à l'université et j'ai découvert la liberté Fêtes / Filles / drogues	Mais le soir j'étais triste. Un grand vide s'est fait en moi. Je pleurais	Comment puis je échapper à la solitude et au vide ?
Etape 3	Ma copine m'a quitté et j'ai loupé ma 1 <sup>ère</sup> année	Je suis tombé en déprime	A quoi sert de vivre ? Pourquoi ne pas en finir ?
Etape 4	Je croise un « catho type » qui m'invite à un rassemblement	Il avait l'air heureux mais je me disais qu'il devait pas connaître trop la vie	Finalement, je me suis dit : Pourquoi pas ?



## Exemple caricatural de conversion

### 2<sup>ème</sup> partie

	Objectif	Subjectif	Témoignage
Etape 5	En arrivant à ce rassemblement, j'ai vu des centaines de personnes qui louaient et qui allaient se confesser	J'ai pensé qu'ils étaient fous. J'ai eu peur mais ils m'impressionnaient.	Je me suis dit : Si tous témoignent de la confession, c'est que cela doit valoir le coup.
Etape 6	Le prêtre m'a dit au nom de Jésus : « tu as du prix à mes yeux et je t'aime »	Ces paroles sont entrées dans mon cœur. J'ai pleuré. Je sentais qu'il était là	J'ai compris qu'il ne m'avait jamais quitté. Qu'il m'aimait d'un amour fou.
Etape 7	En rentrant, je suis retourné à la messe	Plus j'y allais plus le seigneur me pacifiait intérieurement	J'ai compris qu'avec Jésus je ne serai jamais seul. Il me donnait envie de vivre.
Etape 8	Aujourd'hui je me suis engagé à ...	Je suis comblé de joie	Je sais que Jésus est présent dans chaque messe ....





## Exemple caricatural de conversion

### Explication de la méthode

- La première colonne est mon histoire = les faits
- La deuxième colonne permet à mon auditeur de se reconnaître – de s’identifier – de se dire « tiens, moi aussi je suis dans cet état aujourd’hui ».
- La troisième colonne est notre témoignage. Il doit pouvoir se lire de haut en bas. En bas doivent se trouver les réponses aux questions que j’ai posées en haut. Les questions posées nettement aident les auditeurs à se la poser aussi nettement et à les faire siennes. L’Evangile utilise ce procédé.



## Je n'ai pas de témoignage !

- Parce que je n'ai pas vécu ce que Tim Guénard a vécu
- J'ai toujours eu la foi
- Donc cela n'est pas intéressant.
- Donc je n'ai rien à dire.

Si L'expérience de Tim Guénard est impressionnante

- Croyez vous que beaucoup aient envie de vivre ce qu'il a vécu ?
- Croyez vous que beaucoup sont prêts à l'imiter dans ce qu'il fait maintenant ?





## Qui est Jésus pour moi ?

- Tout le monde a un témoignage.
- Il est pertinent si on arrive à dire « pourquoi on croit en Dieu ? Et qu'est ce que Dieu fait dans notre vie ? »
- On peut raconter aussi un témoignage plus ciblé. Exemple : je voudrais vous dire comment la pensée de la vie éternelle m'a aidée dans ma vie personnelle et ma vie professionnelle ... Je raconterai simplement 3 événements ....
- Savoir pour qui notre témoignage convient le mieux est avantageux.



A vos stylos !